

## Das Lebensrad



## **DAS LEBENSRAD**

zeigt Dir an, wo in Deinem Leben Du gerade stehst. Dinge und Situationen können wir immer dann aktiv verändern, wenn wir uns über die Gegenwart bewusst werden.

Anhand der acht Bereiche, in die das Leben grob aufgeteilt werden kann, kannst Du sehen ob es in Deinem Leben rund läuft.



## **DAS LEBENSRAD**

Bewerte die acht Bereiche von 1 (unzufrieden) bis 10 (sehr zufrieden). Male dazu die entsprechenden Felder aus. So entsteht eine Art Spinnennetz Deiner Zufriedenheit und zeigt Dir bei welchen Lebensbereichen Du einmal mehr hinschauen darfst.

Und genau für diesen Lebensbereich findest Du dann bei uns im Ho' onui Coaching Portal für Deine Expertin.

**CLEVER***coaching*

[www.clevercoachingonline.de](http://www.clevercoachingonline.de)